スポーツ吹矢無料体験会

4月6・20日 愛知県スポーツ会館

〝誰でも楽しめる〟以前行われた体験会

愛知県スポーツ吹矢協会（安井哲雄会長）は四月六・二十日（水）午後一時＝同三時、愛知県スポーツ会館＝北区名城一＝で無料体験会を開催。一般を対象に参加者を募集している。

スポーツ吹矢は性別・年齢を問わず誰でもでき、胸式と腹式呼吸を使うことで健康にもいいとされている生涯スポーツ。離れた的を狙って得点を競い、段級位認定や各種大会もある。

同協会には三十四の支部があり、会員は千二百人以上。尾張名古屋支部の守山区では、長栄住宅集会所＝小六町＝やコープ小幡店＝小幡宮ノ腰＝など三カ所で教室が開かれており、五十人ほどが楽しんでいる。

体験会は公認指導員が講師を務め、用具も無料で貸し出す。「スポーツ吹矢を通して、健康づくりや仲間づくりの輪を広げていきたい」と同協会。

問い合わせ・申し込みは安井さん方＝☎・ファクス0562（44）8018＝へ。

来月6日

手作りロケットを作ろう

ボーイスカウト名古屋第82団 参加者を募集!!

〝作って飛ばす〟を親子で楽しめる体験会

ボーイスカウト名古屋第82団は三月六日（日）、守山スポーツセンター＝竜泉寺二＝で「手作りロケット工作体験会」を開催。園児年長から小学五年生とその保護者を対象に参加者を募集している。参加無料。

白沢・小幡北学区などを拠点に活動している同団が、団員と一緒になって楽しんでほしいと催す恒例のもの。今回は紙コップやペットボトルを使ったロケット二種（学年で分かれて）を手作りし、天気が良ければ小幡緑地本園で飛ばすといった内容になっている。

体験会は午前九時半＝同十一時半。「予約は不要ですが、数に限りがあるため早めにお越しください」とイベント担当者。問い合わせは同団育成会員の菱沼さん＝携帯080ー3063ー1675＝へ。

催しガイド

◇おもちゃのひろば

3月2日（水）前10・30＝正午、守山児童館☎（796）1501。カプラなど世界のおもちゃで遊べる催し。乳幼児とその保護者対象。無料

◇ナイター児童館☆フレンドリータイム☆

4日・11日（金）中学生＝後5ー7、高校生＝後5ー8、守山児童館☎（796）1501。友達とのおしゃべり、卓球や学校の宿題をするなど好きなことをして過ごせる場所として。※11日（金）後5・30ー6・30は「Friendly Café」も開催。中学生・高校生対象。無料

◇冒険遊び場

5日（土）前10ー正午、小幡緑地本園児童園。※問い合わせは守山児童館☎（796）1501へ。木登りや秘密基地づくり、おにごっこなど自分で考えて自由に遊ぶ催し。雨天中止。幼児・小中高生とその保護者対象。無料

◇おはなし会

5日・12日（土）後2ー2・30、守山図書館☎（793）6288。紙芝居、絵本の読み聞かせなど。幼児・小学生対象。無料

◇第1回もりやま健康フェスティバル

6日（日）前10ー正午、守山区役所三階講堂。※問い合わせは守山区社会福祉協議会☎（758）2011へ。骨密度や血管年齢といった健康チェック、体力測定のほか、楽しく取り組める運動講座なども。運動靴、タオル、飲み物を持参。一般対象。無料

◇赤ちゃんからのおはなし会

10日（木）前10・30ー10・50、志段味図書館☎（736）6907。絵本の読み聞かせ、わらべうたほか。乳幼児とその保護者対象。無料

◇自然ウオッチング「春の香りと音色」

11日（金）前9・30ー正午、森林公園＝尾張旭市新居五一八二ノ一＝植物園内展示館前集合☎0561（53）1551。自然観察指導員の解説とともに園内を散策。一般対象。※当日受け付け、雨天決行。無料（ただし、植物園入園料として大人一人二百十円要）

◇わいわいサロン

11日（金）前10ー正午、守山区社会福祉協議会研修室・コープ小幡店＝小幡宮ノ腰五ノ四〇＝二階。※問い合わせは同協議会☎（758）2011へ。簡単な健康体操やおしゃべりを楽しんで過ごす場所として。一般対象。無料

◇中高生のためのしだみブックパーティー　金城学院大学L-i-a-n×志段味図書館

13日（日）後2ー4、志段味図書館☎（736）6907。同大図書館学生ボランティアとのしおり作りやおすすめ本の展示など。中学生・高校生対象。無料

働く女性に優しいクリニック
病児保育室 doudou
名古屋市守山区緑ケ丘107
☎（052）768−6092
おがたファミリークリニック
☎（052）768−6093

うちの元気くんちゃん

伊藤　夕真くん（いとう・ゆうま）H28・1・17生まれ＝大牧町　▽明るく優しい子に育ってね。

菅原　颯佑くん（すがはら・そうすけ）＝写真右＝、領我くん（りょうが）H27・2・23生まれ＝西城2

▽元気いっぱいの双子ちゃんです。健やかに育ってほしい！

元気くん・ちゃん募集

本コーナー（応募時で二歳未満のお子さん対象）では受け付け順に全ての方を紹介し、記念品をプレゼントします。

応募は郵送、またはメールで。本人一人で写っている写真（返却はいたしません）のほか①住所②氏名・ふりがな③性別④生年月日⑤保護者名⑥メッセージ⑦電話番号⑧お近くの中日新聞販売店名を書き添えて、〒463ー0007、松坂町三五二、守山ホームニュース「元気くん・ちゃん」係へお送りください。

メールは、件名に「元気くん・ちゃん」、本文に①から⑧、写真データを添付してm-homenews@du-net.ne.jp（携帯の絵文字は使用不可です）＝へ。画質によっては掲載できないこともありますので、あらかじめご了承ください。

空き巣被害が多発中！

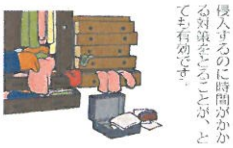
守山警察署だより

愛知県は、住宅対象侵入盗（空き巣・忍込み・居空き）が平成十九年から九年連続で全国ワーストの多発県となっています。また、本年に入ってからも空き巣の被害が多発傾向にあります。

守山警察署管内では昨年十二月から一戸建て住宅を狙った空き巣被害が多発し、ことしに入っても一向に減少の兆しが見られません。

侵入手段で最も多いのは玄関や勝手口ドアをバールなど工具で強引にこじ開けるもので、次に多いのが窓ガラスを割って開錠する手口です。

泥棒は〝侵入までに五分以上かかると、約七割が犯行をあきらめる〟というデータがあります。侵入するのに時間がかかる対策をとることが、とても有効です。



防犯対策としては▽ドアには補助錠を活用し、ワンドア・ツーロックにする▽窓ガラスには警報器を取り付け、防犯フィルムを貼り付ける▽玄関や勝手口などに防犯カメラやセンサーライトを取り付ける▽ドア、窓などには防犯性能の高いCP建物部品を活用するといったことが効果的であるため、必ず複数以上の防犯対策を行いましょう。

さわやか文芸

もりやま短歌会　栗本　雅子選

金柑の棘を避けつつ実を摘みて友に持ち行く小春日の朝　蜷瀬　妙子

飛行機の発着のさま眺めゐて何時しか持病の目まひ癒えたり　田辺　和子

柏葉の表葉裏葉さらさらと新しき年寿ぐごとし　友廣　和恵

陽の匂ひたっぷり含み膨らめる布団の恵み「お休みなさい」　上田　道子

子供等は父母に守られ花のごと笑いており賀状の中に　青木　鋒子

我の好きな円空作の観音は大きな顔に笑み浮かべおり　小澤　靖子

大寒の日差しやわらかき縁側にシクラメンは濃紅に咲く　松井　照枝

惜しみても心残れる人逝きて星なき空に面影浮かぶ　小林　和枝

ろう梅の香りかすかな庭隅の花壇に二つ三つチューリップの芽　池　いづみ

白き器に飼へばメダカも白くなるとふ藻草の陰に動かぬ二匹　栗本　雅子

〝ぜひ見学に〟稽古に励んでいる団員ら

新団員募集

守山剣道スポーツ少年団

体験してみませんかー」。「守山剣道スポーツ少年団」（加藤真弓代表）では、一般を対象に新しい団員を募集している。

現在は小学生から大人まで約三十人。毎週月・水曜の午後六時ー同九時、守山東中学校＝小幡五＝格技場で、昇級や昇段などを目標にして稽古している。

「我慢強さと思いやりのある子に育つことを心掛けた指導もしています。無料体験も行っていますので、ぜひ一度見学にきてください」と加藤代表。

年会費は一万五千円（スポーツ保険料込み）、入会金なし。小学生には防具の貸し出しあり。問い合わせは同団事務局（加藤さん）＝携帯080ー3076ー1231＝へ。

個人情報について

応募いただいた際の個人情報は、各コーナー掲載とプレゼント送付の目的以外には使用いたしません。また、プレゼントは中日新聞販売店がお届けします。

首の痛み専門の整体院
我慢していませんか？
「何をやってもよくならない」と諦めてませんか？
首がツライのには必ず理由があります。原因を取り、健康で快適な生活を取り戻しましょう！今スグ施術の体の変化を実感してください。
もちろんその他のお悩みもお任せ下さい。
通常初回7,000円が
初回お試し特別価格
1,980円
JR新守山駅
首専門の整体院
セレンディピティ
☎052-768-7593

山田屋限定お試しセット
初めまして、近所の豆腐屋富田屋です
山田屋限定の豆腐お試しセットです
セット内容
富田屋謹製　刺身湯葉
富田屋謹製　よせ豆腐
富田屋謹製　木綿豆腐
通常価格710円（税込）
特別限定価格　580円（税込）
山田屋　TEL.052-758-5539 FAX.052-758-5569

時計修理致します
2月27日から3月6日まで
店内商品破格にて販売いたします。
時計修理担当:岡島政敏　メガネ担当:岡島敦史　宝石担当:岡島節子
時計・メガネ・宝石
合資会社 岡島時計店
名古屋市守山区町南3番8号
（矢田川橋東100m）
TEL.052-791-1050 FAX.052-791-2741

RS リフォームステーション
洋服・靴・バッグ
修理と合カギ
定休日／水曜日・一部日祝日（火曜日は洋服休みの場合あり）
営業時間 AM10:00～PM8:00
見積無料
ますお問い合わせ下さい
ホームページも御覧下さい
リフォームステーションホームページ
http://www.re-station.jp/
TEL・FAX (052) 793-7666
守山区城南町13-11

あなたも、この春から朗読を始めませんか？
初心者クラス開講
第1・3水曜日　13:30～15:00　月謝 3,000円　定員 5名
4月～6月レッスン予定日 4/6・20・27 5/18 6/1・15
3/16(水)無料体験レッスン 13:30～15:00 定員5名
個人レッスンも承ります
60分 2,000円（初級・中級）
初回おためしレッスン
60分 1,000円（カウンセリング時間含）
個人レッスンの日時は担当講師と相談の上決定します
ハーモニー原田朗読教室　守山教室
守山区小幡北102白沢マンション1F
☎052-795-1715 ✆090-7692-6065 担当:長野加寿子

地下鉄「矢場町」駅③出口スグ
朝日生命で働く！オフィスメイト
パート・アルバイト（事務及び保全職）
時給1,200円＋交通費全額支給
勤務時間：10:00～16:00 ※週2日～応相談
休日・休暇：土日祝、夏季・冬季・GW休暇有
資格：未経験者大歓迎!!
待遇：交通費全額支給
事業内容：生命保険
応募：まずはお気軽にTEL下さい。
職場情報
●資料作成やデータ入力など、営業スタッフの簡単な補助業務をお願いします。
●30～40代女性が多数活躍中！アットホームで働きやすい環境ですよ！
社員同時募集中！
正社員営業スタッフ
内容／ノートPCによる当社指定の企業・地域での営業業務
時間／9:30～17:10
給与／月給14万5000円
朝日生命保険相互会社　名古屋営業所
名古屋市中区栄5-27-14　朝日生命名古屋栄ビル7F
☎052-241-3582　担当／加藤、吉尾

まごころ
安心サービス
自転車のことなら！
ファミリーサイクルプロショップ
飯島サイクル
瀬古・三階橋北　TEL793−0083
営業時間 AM8:30～PM8:00 水曜定休

PÂTISSERIE
洋菓子
アントルメ
名古屋市北区辻本通3丁目28
☎(052) 915-6008

ごみ 不用品
お片づけします！
安心確実お任せ下さい!!
ご相談お見積り無料!!
おかげ様で15周年！
グリーンリサイクルサービス
GREEN RECYCLE SERVICE
052-807-7080
http://www.me.ccnw.ne.jp/grs/
〒470-0125 日進市赤池5丁目1001

相続・遺言の無料相談会
主催:愛知県行政書士会東名支部
日にち／平成28年3月5日㊏
時間／午前9時30分から午後12時まで
場所／アクロス小幡会議室
（小幡駅隣　アクロス小幡ビル3階）
予約の方優先　相談時間は30分程度
相続手続や遺言書のことでお悩みはありませんか？　ぜひ、お気軽に地元の専門家による無料相談会にお越しください。
上記無料相談会のご予約等お問い合わせは……
愛知県行政書士会東名支部
TEL 052-797-0167 担当 小河まで