来月4日から10日まで「歯と口の健康週間」

守山区歯科医師会理事 **小林健宏**さんに聞く

健康も　楽しい食事も　いい歯から―。六月四日から十日まで「歯と口の健康週間」が、ことしも全国一斉に実施される。歯と口の健康を保つことの大切さについてなど、守山区歯科医師会理事の小林健宏さんに話を聞いた。

いつまでもおいしく食事をして健康な生活を送るために、歯は大事にしたいですね。歯がなくなったり歯茎が弱ってしまうと、しっかりそしゃくできなくなるため食事にも時間がかかり大変です。また十分にかみ砕けなければ食材の味わいも乏しくなる上、胃腸へ負担をかけてしまいます。

最近は、歯周病が全身へ及ぼす影響も次々と解明されています。口の中の歯周病菌は、腫れて傷んでいる歯茎の血管の中へ簡単に侵入してきます。そして血液とともに全身へ運ばれ、狭心症や心筋梗塞、脳梗塞、糖尿病のほか、低体重児出産や早産などさまざまな疾病のリスクを高めることが分かってきています。さらにはアルツハイマー病への関連を示唆する研究結果も報告されています。

歯が悪くなると食生活以外にも弊害が生じてきますが、逆にいうと口の中を健康に保つことは、いろいろな病気を防ぐことにもなるのです。むし歯や歯周病の予防には、健やかな人生を送る上で非常に重要な意味があるのです。

守山区歯科医師会は、小さなお子さんから高齢者の方まであらゆる世代を対象に健診事業を展開しています。守山保健所では一歳六カ月児と三歳児の歯科健診に加え、一・二歳児を対象に歯磨き指導やフッ素塗布などを行う「親子歯の健康教室」「むし歯予防教室」も毎月開催しています。

また名古屋市からの委託健診事業で、四十・五十・六十・七十・八十歳の方を対象にした歯周病健診、妊娠中と産後に一度ずつ受けられる妊産婦歯科健診、寝たきりの方へは在宅での訪問歯科健診も実施しています（全て無料、歯科医師会会員診療所に限る）。

むし歯や歯周病のように自覚症状が乏しく、自分では気付きにくい疾患には定期的な健診が有効です。かかりつけ医で継続的にチェックを受け、歯石除去や歯面清掃、フッ素塗布などで予防することがおすすめですが、なかなか歯科医院に足が向かない方でも各種健診事業を活用し、歯と口の健康へつなげてもらえればと思います。予防に勝る治療はないのですから。

◇　◇

区内在住、就学前の乳幼児を対象にした歯科健診や相談、フッ素塗布など「歯と口の1日健康センター」が六月九日（木）午後一時半―同四時、守山保健所＝小幡一＝で行われる。無料。問い合わせは同保健所保健感染症係＝☎（796）4624＝へ。

ことしの「歯と口の健康週間」ポスター

守山文化祭 ON STAGE

出演者を募集中!!

日頃の成果を発表しませんか

さまざまなジャンルの出演者が登場して舞台発表（昨年）

みんなで創る夢舞台―。恒例の舞台発表会「守山文化祭　ON　STAGE」を主催する守山文化祭委員会（事務局・区役所地域力推進室内）では、出演者を募集している。

十六回目のことしは十一月十九日（土）・二十日（日）午前十時半―午後四時半、守山文化小劇場＝小幡南一＝で開催。歌や楽器演奏、舞踊、ダンスなどの発表ができ、出演は無料。

区在住の個人、区内に活動場所や練習会場のあるグループが対象。募集数は両日で約三十組、応募多数の場合は抽選（反響板を設置する十九日の午前分は別枠で抽選）となっている。

申し込みは区役所、志段味支所、各コミセンほかにある応募用紙に必要事項を記入して同事務局へ持参、または〒463―8510（住所不要）、守山区役所地域力推進室宛てへ郵送。ファクス＝（796）4508＝でも受け付ける。

いずれの方法も六月一日から三十日（必着）まで。問い合わせは同事務局＝☎（796）4524＝へ。

うちの元気くん・ちゃん

諏訪　旭くん＝（すわ・あさひ）H27・6・12生まれ＝中志段味湿ケ

▽俺っがあさひだぞ！かっこいいだろ！

元気くん・ちゃん募集

本コーナー（応募時で二歳未満のお子さん対象）では受け付け順に全ての方を紹介し、記念品をプレゼントします。

応募は郵送、またはメールで。本人一人で写っている写真（返却はいたしません）のほか①住所②氏名・ふりがな③性別④生年月日⑤保護者名⑥メッセージ⑦電話番号⑧お近くの中日新聞販売店名を書き添えて、〒463―0007、松坂町三五二、守山ホームニュース「元気くん・ちゃん」係へお送りください。

メールは、件名に「元気くん・ちゃん」、本文に①から⑧、写真データを添付して＝m-homenews@du-net.ne.jp（携帯の絵文字は使用不可です）＝へ。画質によっては掲載できないこともありますので、あらかじめご了承ください。

空き巣被害が多発！

守山警察署だより

愛知県は、住宅対象侵入盗（空き巣・忍込み・居空き）被害が平成十九年から九年間、全国ワーストと非常に被害が多発している県です。

本年、守山警察署管内の住宅対象侵入盗被害はとても多く、平成二十八年四月末現在を昨年同期と比べると一・五倍以上も増加しています。

また侵入手段としては、玄関ドアや勝手口をバールなどの工具で強引にこじ開けたり、掃き出し窓のガラスを割る手口が多発しています。

泥棒は、家の中に人が居ない住宅を狙って侵入します。外出時には部屋の明かり・テレビ・ラジオなどをつけて出掛け、人が居るように装うことが最も手軽にできる対策となります。必ず実行しましょう。

そのほか▽ドアには補助錠を活用し、ワンドア・ツーロックに▽ドアや窓などに防犯性能の高いCP建物部品を活用▽窓に警報器を取り付け、防犯フィルムを貼る▽玄関、勝手口に防犯カメラやセンサーライトを取り付けるなどが効果的です。複数の防犯対策を実施しましょう。

気持ちのいい場所でヨガを

小幡緑地東園芝生広場　来月12日に体験教室

青空の下、芝生の上で楽しむ「ヨガ体験教室」が六月十二日（日）午前十時―同十一時、小幡緑地東園芝生広場＝尾張旭市霞ケ丘町北地内＝で開かれる。参加は無料、一般対象。

開放感たっぷりのヨガ体験教室

〝気持ちのいい場所でヨガをしたい〟といった利用者の声を受け、同緑地がことし四月から月一回催しているもの（ただし、七月以降の開催は未定）。

インストラクターを務めるのは守山区出身、現在は江南市でヨガ教室を主宰している中山聡子さん。「興味を持たれた方は、ぜひ体験してみてください」と参加を呼び掛けている。

申し込みは電話で、あす二十九日（日）午前十時から小幡緑地管理事務所へ。定員（十人程度）になり次第締め切り。ヨガマットを持参（レジャーシート、ござ、大きなタオルなどでも代用可）とのこと。天候不順の場合は中止。

問い合わせ・申し込みは同緑地管理事務所＝☎（791）9492＝へ。

催しガイド

◇公開講座「健康寿命をのばす生活習慣―高齢期を元気よく過ごすために―」

30日（月）前10―正午（前9・30―開場）、守山生涯学習センター☎（791）7161。名古屋市立大学大学院医学研究科地域医療教育学特任教授の赤津裕康さんが、高齢期の食事や運動など望ましい生活習慣について話を。一般対象、当日先着五十人。無料

◇体育室であそぼう

31日（火）前10―11・30（11・30―片付け）、守山児童館☎（796）1501。トランポリンやボールプールで体を動かして、自由に遊ぶ催し。幼児とその保護者対象。無料

◇子育てなんでも相談

6月3日（金）前10・30―正午、守山児童館☎（796）1501。専門職員による子育て相談。子育てをしている人対象。無料

◇第42回　守山区老人クラブ連合会　趣味の作品展

7日（火）―10日（金）前9・30―後3・30（10日は正午まで）、守山区役所三階講堂。※問い合わせは区役所福祉課☎（796）4607へ。同会員と区内老人ホームの皆さんによる編み物や小物といった手工芸品、絵画や書など約三百三十点の力作を展示。一般対象。無料

◇赤ちゃんからのおはなし会

9日（木）前10・30―10・50、志段味図書館☎（736）6907。絵本の読み聞かせや、わらべうたなど。乳幼児とその保護者対象。無料

◇自然ウオッチング「初夏の湿地めぐり」

10日（金）前9・30―正午、森林公園＝尾張旭市新居五一八二ノ一＝植物園内展示館前集合☎0561（53）1551。自然観察指導員の解説とともに園内を散策。一般対象。※当日受け付け、雨天決行。無料（ただし植物園入園料として大人一人二百十円要）

◇ちいさい人向けおはなし会「よちよち」

10日（金）前10・30―10・50、守山図書館☎（793）6288。絵本の読み聞かせや手あそび、紙芝居など。乳幼児とその保護者対象。無料

個人情報について

応募いただいた際の個人情報は、各コーナー掲載とプレゼント送付の目的以外には使用いたしません。また、プレゼントは中日新聞販売店がお届けします。

ぎわやか文芸

もりやま短歌会　栗本　雅子選

花びらの間に蝶の舞う桜
時を忘れてしばしたたずむ　友廣　和恵

「真田丸」放映となり山里の九度山町にミュージアム建つ　池　いづみ

東京に長く暮せる友の声歯切れの良くて吾はたじろぐ　田辺　和子

山桜の花絶え間なく谷に散り白蝶一匹空にまぎれる　松井　照枝

パソコンのマウスは背中光らせて机上に眠る花冷えの午後　青木　錞子

車上灯点滅しつつパトカーが赤信号に停まりて穏し　上田　道子

ふるさとを離れし夫はひなびたる切干大根なつかしと言う　小澤　靖子

木洩れ日に一人静の白き花は密かに咲きて消えてゆきたり　纐纈　妙子

身の内にいつしか芽生えし鬱の芽を断ち切るように蛇口をひらく　小林　和枝

電柱に巣作るカラスの運びたる物の様々　春は駆け足　栗本　雅子

働く女性に優しいクリニック
病児保育室 doudou
名古屋市守山区緑ケ丘107
☎（052）768−6092
おがたファミリークリニック
☎（052）768−6093

愛知ピアノ東山BASE
町のピアノ屋さんです
・ヤマハ・カワイ多数展示！販売（新品・中古取扱い）
・工房兼店舗につき お値段必見!!
アプリコ音楽教室 生徒募集中!!
尾張旭市東山町1-10-3
TEL.052-725-8001
http://www.aichipiano.com
ピアノ買取します。
買取専用 0120-931-450

山田屋限定 お試しセット
初めまして、近所の豆腐屋富田屋です。初回限定の豆腐お試しセットです。
富田屋こだわりの木綿豆腐。絶妙な硬さ、絶妙なうまさ
・愛知県海部郡産フクユタカ大豆使用
・昔ながらの豆腐製造
・限定製造、限定販売。売り切れ御免
職人が丁寧に汲み上げた刺身ゆば
セット内容　富田屋謹製 刺身湯葉　富田屋謹製 よせ豆腐　富田屋謹製 木綿豆腐
※店頭販売はいたしません。お届けのみです。
通常価格710円（税込）
初回限定価格 580円（税込）
販売店 山田屋 TEL.052-758-5539 FAX.052-758-5569

時計修理致します
当店にはメガネのスペシャリスト認定眼鏡士が在籍しております。
時計修理担当:岡島政敏　メガネ担当:岡島敦史　宝石担当:岡島節子
時計・メガネ・宝石
合資会社 岡島時計店
名古屋市守山区町南3番8号（矢田川橋東100m）
TEL.052-791-1050 FAX.052-791-2741

スズキ自販中部㈱ 副代理店
㈲志段味自動車
各種 新車・中古車販売、車検 鈑金塗装、自動車保険
本社・工場
〒463-0002
名古屋市守山区中志段味字大洞口2738-4
TEL:〈052〉736-2314
FAX:〈052〉736-1177

おしゃれ染め　白髪染め
空いた時間にすぐ行ける！ 予約なしOK!! スピーディ
オープニングキャンペーン
高品質ヘアカラー（シャンプー付き、セルフブロー）
根元染め 2,300円(+税) ➡2,000円(+税)
全体染め 2,800円(+税) ➡2,500円(+税)
頭皮に優しいハーブカラー（※白髪染めのみ(シャンプー付き、セルフブロー)）
根元染め 3,300円(+税) ➡3,000円(+税)
全体染め 3,800円(+税) ➡3,500円(+税)
※ブロー +700円(+税)　ロング料金 +500円(+税)
ヘアカラー専門店 リピカラー
Ripi color
ヘアカラー専門店リピカラー ☎052-717-9931
〒463-0807 名古屋市守山区鼓が丘2-703
定休日:日曜日　受付時間:10時～17時30分

9月中旬オープン予定!
長らくお待たせいたしました！
1年半ぶりにJSSが守山区に
JSSスイミングスクール守山 として！帰ってきます！
6月中旬より受付事務所にて入会受付開始
無料バス運行
川上町バス停前
JSSスイミングスクール守山　名古屋市守山区川上町133番

「子どもがいない」「再婚した」「相続手続がなかなか進まない」
そのほかにも様々な事情で相続についてお困りのあなたのために、相続手続きや遺言作成業務において当事務所が全力でサポートします。
相続・遺産分割書作成
相続や遺言のことでお困りの方はどうぞご遠慮なく当事務所にご相談くださいませ。
建設業許可　車庫証明　会社設立　等
その他、各種許認可お気軽にご相談下さい。
やまだ行政書士事務所
名古屋市東区矢田一丁目3−23
TEL 052-799-9121 FAX 052-799-9123

PÂTISSERIE
洋菓子 アントルメ
名古屋市北区辻本通3丁目28
☎(052) 915-6008

BIKE&BIKE
有限会社バイク・アンド・バイク
バイク&バイク　守山区川村町328
TEL052-794-8705
ツーピーオートガレージ　守山区川村町317
TEL052-795-0980