もりやま健康フェスティバル

来月9日 守山区役所講堂にて

多くの来場者でにぎわう「健康フェスティバル」（以前）

子どももシニアもみんなでー。「第4回もりやま健康フェスティバル」が三月九日（土）午前十時－午後三時、守山区役所＝小幡一＝講堂で催される。

高齢者の健康や生きがいづくりを進める事業「モリスちゃんのアクティブシニアチャレンジポイント」の実行委員会（事務局・区役所福祉課）が主催。健康づくりや介護予防など、子どももシニアもみんなで取り組もうとするもの。

新感覚の鬼ごっこや認知症予防体操を楽しく体験できるほか、ステージでは地元団体がダンス発表と音楽を披露。小学生向け認知症ゲームや地域の活動紹介、同事業で上位になった人の表彰式も行われる。

また、専門家による「ロコモチェック」や「足の健康チェックとフットケアアドバイス」、「MYなわとびづくり」（実費五百円要）、トランポリン遊びなど催しは盛りだくさん。パンやコーヒーといった授産製品も販売される。

参加無料、事前申し込み不要。問い合わせは区役所福祉課・地域包括ケア推進担当＝☎052（796）4578＝へ。

働く女性に優しいクリニック
病児保育室 doudou
名古屋市守山区緑ケ丘107
☎（052）768－6092
おがたファミリークリニック
☎（052）768－6093

東山スポーツ少年団が団員募集

幼児から一般を対象、剣道を通した交流も

剣道を通した交流もー。「東山スポーツ少年団」（松井満男団長）は、幼児から一般を対象に新しい団員を募集している。

稽古は毎週火・木曜、午後六時十分－同七時四十分（小学生まで）と午後七時四十分－同八時四十五分（中学生以上）の二部制。団員と指導者の七十一人が守山警察署＝脇田町＝体育場ほかに集まり、心身の鍛錬に励んでいる。

「一年生になってすぐ剣道を始めて、たくさんの友達ができた。お兄ちゃんみたいに強くなりたい」と団員の一人、森藤翔太君（吉根小一年）。また、同団は「合宿や夏期宿泊学習、クリスマス会などもあり、剣道を通した交流をみんなで楽しんでいます。ぜひ、新しい仲間に」と入団を呼び掛けている。

入会金三千円、年会費一万円、月謝不要。見学や入団の申し込みをはじめ、問い合わせは同団事務局の中村さん＝携帯090－4113－5521＝へ。

「一緒に楽しみましょう」と団員ら

うちの元気くんちゃん

松本　海斗くん（まつもと・かいと）H29・8・9生まれ＝本地が丘

▽たくさん笑って、すくすく大きくなってね！

元気くん・ちゃん募集

本コーナー（応募時で二歳未満のお子さん対象）では、受け付け順に全ての方を紹介し、記念品をプレゼントします。

応募は郵送、またはメールで。本人一人で写っている写真（返却はいたしません）のほか①住所②氏名・ふりがな③性別④生年月日⑤保護者名⑥メッセージ⑦電話番号⑧お近くの中日新聞販売店名を書き添えて、〒463－0007、松坂町三五二、守山ホームニュース「元気くん・ちゃん」係へお送りください。

メールは、件名に「元気くん・ちゃん」、本文に①から⑧、写真データを添付して＝m-homenews@du.net.ne.jp（携帯の絵文字は使用不可です）＝へ。画質によっては掲載できないこともありますので、あらかじめご了承ください。

このような電話、あなたにもかかってきていませんか？

守山警察署だより

守山警察署管内では、ことしに入って（一月中）すでに二件の特殊詐欺被害が発生しました。

一件は、区内居住の方の携帯電話に「有料サイトに登録されているが、料金が支払われてない」「このままだと民事裁判になる」などと電話があり、相手の話を信じて指定の銀行口座に現金を振り込み、だまし取られるといった架空請求詐欺の被害でした。

また、もう一件は区内居住の方の自宅に区役所職員をかたる男から電話があり、「医療費の還付金が（期日前であれば）お渡しできました」「還付金が二万円あります」と言われ、相手の指示で近くのATMへ誘導されて現金を振り込み、だまし取られるといった還付金詐欺の被害でした。

サギじゃない?
10,000
ATM

【被害防止のためのポイント】

▽「電話で還付金」や「ATMで還付金」は詐欺▽身に覚えのない請求は無視▽不審に感じたら電話をいったん切り、まず家族や警察に相談！

これらのポイントを身近な人にも伝えて、みんなで被害に遭わないようにしましょう。

「マイ花壇」無料貸し出し

来月1日から利用の申し込み開始

森林公園で5月から来年4月まで1年間

森林公園＝尾張旭市新居五一八二ノ一＝は、花の世話や土いじりが大好きだけど自分の庭がなくて…などという人に向けた「マイ花壇」を無料で貸しており、三月一日（金）から利用者を募集する。

マイ花壇は植物園南門を入ってすぐの園路沿いで、大きさ二×五㍍の全二十区画。利用期間は五月一日から来年四月三十日までの一年間。また一年を通じて優秀だった花壇には、同園からの表彰が行われる。

申し込みは三月一日から三十一日まで、応募多数の場合は抽選。ただし、植物園への入園には大人一人二百十円（中学生以下無料）が必要。「年間パスポート二千百円が便利で、お得です」と担当者。

申し込み方法をはじめ、問い合わせは森林公園案内所＝☎0561（53）1551＝へ。

親子で楽しみたい…という人にも「マイ花壇」

催しガイド

◇展覧会「三河大浜人形を知る　禰宜田徹展」
4月7日（日）まで、前9－後4・30、御深井丸展示館（名古屋城内）、※問い合わせは名古屋城振興協会☎052（231）1655へ。「壇ノ浦」や「桶狭間」など土人形作品と、制作風景写真パネルほかを展示。会期中無休。無料（ただし、名古屋城観覧料として大人一人五百円要）

◇わらべうたであそぼう
26日（火）前10・30－11、守山児童館☎052（796）1501。親子で一緒に手遊びなど。乳幼児とその保護者対象。無料

◇ベジタスヨガ
26日（火）①後1－2・30②後2・45－4・15、守山福祉会館☎052（793）6330。①②は同じ内容で入れ替え制。六十歳以上の人対象。当日自由参加、初めて同会館を利用する場合は手続き（利用証の交付）要。無料

◇大人のおはなし会
3月1日（金）後1・30－2・30、志段味図書館☎052（736）6907。劇団BB★GOLDの水谷瑞さんが演者になり、大人が楽しむおはなし会を。一般対象、当日先着二十五人。無料

◇勉強・宿題おたすけ隊
1日・8日（金）後5・30－7、守山児童館☎052（796）1501。ボランティアの先生ら〝おたすけ隊〟が、勉強や宿題の分からないところを教えてくれる催し。中学生対象。無料

◇ドライフルーツ・ナッツ展
2日(土)－17日(日)、前9－後4・30、東谷山フルーツパーク☎052（736）3344。実物や情報パネルなどを展示。※4日・11日（月）は休園日。一般対象。無料

◇移動児童館　in　生涯学習センター
6日（水）前10・30－11・30、守山生涯学習センター。※問い合わせは守山児童館☎052（796）1501へ。〝ホップ・ステップ・ジャンプ〟をテーマに親子で一緒に運動会。育児・健康相談も。乳幼児とその保護者対象。無料

◇自然ウオッチング「春の香りと音色」
8日（金）前9・30－正午、森林公園＝尾張旭市新居五一八二ノ一＝植物園内展示館前集合☎0561（53）1551。自然観察指導員の解説とともに園内を散策。一般対象。※当日受け付け、雨天決行。無料（ただし、植物園入園料として大人一人二百十円要）

◇ちいさい人向けおはなし会「よちよち」
8日（金）前10・30－10・50、守山図書館☎052（793）6288。絵本の読み聞かせや手あそびなど。乳幼児とその保護者対象。無料

◇子ども点字教室
9日（土）前10－11・30、守山区社会福祉協議会☎052（758）2011。ボランティアグループ「点訳わらべ」の皆さんが先生になり、分かりやすく点字を。小学生対象。無料

◇折り紙を楽しむ会
9日（土）前10－11・30、守山区社会福祉協議会☎052（758）2011。おしゃべりをしながら折り紙を楽しむ催し。一般対象。無料

さわやか文芸

「帯」守山・桔梗俳句会
内野　卓雄選

艦橋に響く復唱砕氷船　杉本　三夫
冬の雨龍神滝の吹きゆきて　名倉　道子
柊の花ほろほろと零れけり　笹山さち子
うつすらと連山遥か小春凪　菱田　麗子
纏ひ来し枯野の匂ひ少年に　高木　節子
スカーフに滲みさふなる紅葉色　小辻　典子
冬晴や船旅誘ふ海の色　鈴木　文恵
寒昴本を広げて子ら眠る　神本　福子
伊勢湾の小波きらら冬ぬくし　杉　久恵
冬の海コンビナートの巨大船　小澤　喜久
板壁の路地に機音小夜時雨　福井　美和
波寄せて返す岸壁冬日向　岩脇　徹
初日の出原始の色に街染まる　中山まき子
初舞の衣擂れ幽か宮の朝　片桐　紀代
区役所の角に満開冬桜　根萩　尚謙
魂きはるいのちの兆し楪に　内野　卓雄

個人情報について

応募いただいた際の個人情報は、各コーナー掲載とプレゼント送付の目的以外には使用いたしません。また、プレゼントは中日新聞販売店がお届けします。

APTSで痩せる!!
EMS　骨盤矯正　加圧　3つの効果を一度で体感!
通常1回15,000円（税込）
APTS初回お試し価格 ¥4,800!（税込）
寝るだけで腹筋200～300回の筋トレ!
ラクして痩せる夢のようなマシーン!
エアプロフェッサートリプルシステム（APTS）は、筋肉運動・骨盤矯正・加圧を同時に施術!!「基礎代謝」を高め、無理な食事制限をしなくても健康的で太りにくい体質になります!
50代女性20回（8ヶ月）
ウエスト84.7→68.3cm －16.4cm
おなか回り96.5→74.5cm －22cm
ココネローズ Cocone Rose
esthetic & relaxation Salon
痩身/美容整体/ボディートリートメント/ヘッドセラピー
予約・お問合せ(052)-806-0710 ※完全予約制
〒468-0011 名古屋市天白区平針三丁目707-603
地下鉄平針駅より徒歩5分 http://so-shin-cocone.com/

ピアノ&エレクトーン
生徒募集
♪3才以上 個人レッスン 1回30分
……5,000円～／月3回
♪大人個人レッスン1回30分
……4,200円／月2回
ヤマハグレード対応、保育士目指す方など対応
詳しくはお気軽にお問い合わせ下さい
渚 英李音楽教室
名古屋市守山区高島町 56－1
TEL 052-758-5539

時計修理
メガネ特別割引実施中!
検眼、調整も致します。
大きく見える
メガネの上から掛けられる
「ハズキルーペ」
好評発売中!!
時計修理担当:岡島政敏　メガネ担当:岡島敦史　宝石担当:岡島節子
時計・メガネ・宝石
合資会社 岡島時計店
名古屋市守山区町南3番8号
ホームページ開設しました。一度ご覧ください。
https://okajimatokeiten.jimdofree.com/
TEL.052-791-1050 FAX.052-791-2741

休日のパパはカッコいい! 週末は家で思い出づくり。
あなたはどっち派?
いつも暮らしの真ん中にいる ママが主役の家づくり。
自然素材の1280万円からのビュッフェスタイル注文住宅
こんな家族に… TKハウスからの新提案!
食べ放題のビュッフェみたいに"決まった金額"で"好きな素材を自由に選べる"いたってシンプルでわかりやすい、TKハウスがご提案する注文住宅スタイルです。
NATURAL ORGANIC HOME
TK HOUSE
TKハウス(株) 名古屋市名東区山の手1丁目901番地 www.tkhouse-d5.com
お気軽にご連絡ください TEL.052-799-9801
TKハウス 検索

春限定のお弁当
ご注文・お問い合わせ
受付専用フリーダイヤル 0120-946-290
受付時間／午前9時～午後6時 日・祝日も承っております。
●ご注文は2日前の午前中までにお電話にてご予約ください。
名古屋市守山区元郷1丁目209番地
詳しくはホームページをご覧ください。 味工房 和くら 検索

この春から朗読を始めてみませんか?
3・4月 体験レッスン受付中
5月 初級クラス　開講
第2・第4月曜日　10時～12時
受講料 1ヶ月3,000円（テキスト代込）
春休み お子様の音読 短期レッスン開講
4/1（月）13時～ 新2・3年生
4/3（水）10時～ 新1年生
4/3（水）13時～ 新4～6年生
各定員 8名　参加費 500円
日本朗読協会 パートナースクール
朗読教室 ことりとすず
☎052-795-1715 携帯090-7692-6065 講師 長野加奈子
守山区小幡北102白沢マンション1階
詳細はメールにてお問い合わせください。
roudokukotoritosuzu@gmail.com

羽毛ふとんのリフォーム
～生地の交換と足し羽毛をすることで新品のような仕上がりになりますよ～
お手軽コース（シングル）10,000円（税別）
おススメコース（シングル）15,000円（税別）
1枚ずつ丁寧で高品質なサービスをお手頃価格で提供したい思いから2パターンご用意しました。無料でご自宅まで引き取り～配送までいたします。
※来店して頂ける方は1,000円引き。※すべての商品にソフトケース付き。
買い替えをご検討の方へ
生地選びから加工の方法、羽毛の種類などご予算に応じてお作りいたします。
全サイズ変更対応しておりアフターメンテナンスで安心
不要になった羽毛布団の再利用はいかがですか?
クッション…2,000円+税
枕…………3,000円+税
羽毛ふとん製造 株式会社 ヤマギワ
春日井市玉野町1230番地 TEL（0568）52－1011

只今 実際のお宅に 新聞配達 をしてみませんか
お試し体験実施中!!
「新聞配達ってどんな感じなんだろう?」と思っている方、実際に読者のお宅へ新聞を配達してみませんか。
経験・年齢等は問いません、お気軽にお電話ください。
（深夜業務の為、18歳未満は不可）
配達スタッフを募集しています
お問合せはコチラ
代表受付電話
052-772-0084
受付時間 AM9:00～PM5:00（日曜・祝日は除く）