0

康週間

しをしましょう。また、パを考慮した食事内容の見直

いよう頑張りましょう!

また、

ラオケ、コーラスでか、友達との食事会やカ

と接しながら口の機能を使

要因にもなってしまいまし

かと思います。そのほか、な挑戦も刺激になって良い

ンラインの会話など、新た ソコンやスマホを使ったオ

コロナ禍ではクラスター

んでしまうからです。

区歯科医師会・公衆衛生部の小林理事に聞く のポスタ の柱「栄養・運動 社会参加」を充 健康長寿の三つ う行動は本来、オーラルフ なものなのです。 レイルの予防にとても有効

ウオーキングや室内でも

の源です。コロナに負けな

けている。

ィブシンキングは健康長寿

とも考えられます。

ポジテ

ご覧くださ

い」と呼び掛

化を受け入れる機会である

います。

ぜひ

りましたが、思い切った変何かと大変な世の中にな

楽しいかもしれません。ーニングに励んでみるのも

デビューをして、喉のト

ヒトカラ(一人カラオケ)

生活様式の中でで きることを模索し 衰えに直結してし 回避などは心身の まうため、 自粛や「3密」の もなります。外出 実させることが、 レイルの予防に 新しい と食欲を保つことに加え、 できる軽い運動などで筋力 家で過ごす時間が増えた分

を続けている「愛知守山自 (土) 午前十時—同十一 「愛知守山自然の会」が自然観察会 の会」は六月十二日 少生物の保全活動など 来月12日 小幡緑地本園で昆虫探し

を聞きながら、

この時期に

う

6月9日 (水)

い服装と履き慣れた

7 9 6

マスク着用のほ

昆虫をさがしてみよう!

回)五百円

第締め切り)。参加費(一

十五人まで

(定員になり次

門まわり、庭のリフォーム・ミニハウス・物置・エクステリア商品販売施工・シャッターの取替・修理

同会会員の説明

四十五分、 事業にもなっている。 動の一つ。また、オリジナ区役所地域力推進室)の活 当日自由参加、 ル」(実行委員会事務局・ な自然に親しもうとする 会を小幡緑地本園で開く。 ルタオルがもらえる同スク 「守山自然ふれあいスクー 観察会は、 今回は「トンボや蝶など ルスタンプラリー 恒例の自然観察 守山区の豊か 小雨決行。 やす 楽しむことができる。 見られる昆虫の観察などを 代として) 参加費百円(資料・保険 午前九時四十五分に小 飲み物持参とのこと。

、子どもは無

占 (火)

ス

心身の衰え」のことで、健フレイルは「加齢に伴う

でもある 前から、

「オーラルフレイ

フレイルの入り口

歯科医師会は以

なければいけませ

原則義さん方=☎052 知守山自然の会」 へ集合。問い合わせは「愛幡緑地本園トンボの時計前 (711) 3087_{||} 代表の石

のおはな.

護者対象。 ◇イスに座ってらくらく ズを持参。幼児とその保

ヨ ガ が講師を務め、足腰に自信 理棟。※問い合わせ・ 052 (791) 9492 込みは同緑地管理事務所な トラクター・Yu ka さん へ。区内在住のヨガインス 6月8日・7 11、小幡緑地西園管 月13日(火) 申 先着十二人。無料 話で受け付け。

山

・ めの川柳を募集中。守山区 株詐欺の注意喚起を行うた な、区内で多発している特 で山区役所地域力推進室で

募でき、

締め切りは六月十

9

電話

の息子か

まず確認

ama.city.nagoy a7964520@moriy

<u>\</u>

6) 4522

052 (79

在住・在勤・在学の人が応

を明記し

して、1-463-(住所不要) 守山区

室へ郵送。ファ役所地域力推進

取り)で紹介している。

松ケ洞18号墳で行われた発掘の様子

持参。

一般対象、両日とも

(左のQRコードを読み

詳しくは市ウェブサイ

問い合わせは区役所地域

クス=052

(796) 45

力推進室=☆

雅号(ペンネー

9

貼る啓発シー

ールにされ、

区

内の高齢者らに配られる予

また優秀作品は、電話機に

しだみ古墳群ミュー 入場は後4・30)

-ジアム

・氏名・電話番号・あれば

ホ

特殊詐欺—。

五日(火、必着)

応募は未発表のものに限 一人三作品まで。

には同千円分が贈られる。ド五千円分、佳作(五点)

特殊詐

欺

注意喚起の川柳

a.lg.jp

区役所

(35番窓

◇春の企画展示「初公開

松ケ洞18号墳の新出土

でも受け付ける。

뮵

選考により、優秀

6月13日 (日) まで、

は後4・30)、体感!後5(展示室への最終

守山区役所地域力推進室が募集中

=

と健康寿命を伸ばすことに

の予防が介護予防

きなくなると、他人とのコ食事や会話がスムーズにで

ました。口の機能の衰えでル」の対策に取り組んでき

つながるのですが、ステイ

ムが続くなど、逆にフ

イルを増長させるような

もりがちになってしまうこ

とで全身のフレイルへと進

昆虫などを観察で見る。

で見られる

避けるようになり、

ミュニケーションの機会を

る中間状態を意味します。 常者から要介護者へ移行す

長方形のタオルと飲み物を 靴、マスクを着用のほか、 のない人向けなどの内容 で。運動しやすい服装と 郷土史研究会の加藤武彦さ (793) 6288。守山 川大洪水」 「守山城と明和四年の矢田◇守山図書館郷土史講座 30、守山図書館☎052 6月26日(土)前10-11

んが講師を務め、大洪水で 的以外には使用いたしま 載とプレゼント送付の目 人情報は、各コーナー掲 けします。 は中日新聞販 せん。また、 いいい

2 (736) 6907° みは6月4日 (金) 前9 賀さんをオンラインで招く 乳幼児とその保護者対象、 ープ作家として活躍中の有 んのスープとおうちごはん 口または電話で受け付け 40、志段味図書館205 クイベント。※申し込 、同館の窓口または電 前9―同館の窓 有賀薫さ

たでご確認ください。 大でご確認ください。 会前号で紹介した若獅子会 が場で紹介した若獅子会 に決まったため、読者プレ に決まったため、読者プレ に決まったため、読者プレ りがとうござい

オメガ、ロレックス舶来時計もお任せ下さい

修理その他御用の節は

検眼•作成•調整

うめむら眼科

☆電話 (本お待ちしています)

眼科広川クリニック

びなど。※申し込みは6月 うりっぷ」によるお話あそ て支援ボランティア「ちゅ 子育 お知

「催しガイド」コーナーの中には、新型コロナウイルスの影響で急きょ中止・変更となったものが含まれている場合もあります。 お出掛けの際は、主催者 おどそれぞれの問い合わせ

6

先着二十組。

◇スープ作家

◇ちゅうりっぷとあそぼ 守山児童館☎052 先着十五人。

で、同会は「お口の健康情 シープレイル予防」の二つからの予防歯科」「オーラ 公開中。六月十日まで。 コードを読み取り)で「歯 会ウェブサイト(左の公守山区歯科医師会は、 報を、より詳しく発信して と口のw e b健康教室」 ことしのテーマは「0歳 - (左のQR 師会は、同 を 曜日 月 火 水 木 金 午前 午後 9:00~1:00

午後 2:30 ~ 6:30 《休診日》日曜日·祝日·木曜午後·土曜午後 名古屋市千種区覚王山通8-70-1 地下鉄池下駅東②番口すぐ上 当院

院長・医博 上松 正幸

A 日響楽器 千種区役所

http://ikeshitay.jp

いつお越しになってもお値打ち価格にて 定休日 日曜日·祝日 お買上げのお客様に粗品プレゼン

確認してくださ い。 ないかを がないかを

子どもを狙った不審者に注意 ▽連れ去り防止の合言 【主な対策】 族に知らせる

かない)みみんなで一緒 対策。一ついていかない 葉「つみきおに」で防犯 (知らない人についてい をするか家族に に知らせ

♪ 中日新聞・東山町 2丁目

る) お大声で助けを呼ぶ (声が出ない場合は防犯 で 単学路の危険箇所や こども110番の家」を把握しましょう。 マ防犯ブザーは、ランドセルの肩ベルトの前面 など、すぐに手が届く位 また月に一回は、故障や

アプリコ音楽教室生徒募集中!!!!

生以下無料)

(親子ふれあいあそび)

6月4日・

18日 · 25日

てきた頃だと思います。

始まり、その環境に慣れ進学や進級で新生活が

ようになりました。 の相談が多く寄せられる を狙った「声かけ」など 警察署管内では、子ども

◇ともだちをつくろう

室の入場料二百円要。中学 休館。無料(ただし、展示 属製品・玉類を展示。月曜 出土した埴輪・須恵器・金 れた松ケ洞18号墳==竜泉寺 〇。昨年に発掘調査が行わ **2**052 (739) 052

一―の調査成果の紹介と、

間が長くなります。守山れ、子どもたちの外出時

暖かい季節になるにつ

われます)置きちんと家 に遊ぶ(一人でいると狙

ヤマハ・カワイ多数展示!

販売(新品・中古取扱い)

尾張旭市東山町1-10-3 TEL 052-725-8001

http://www.aichipiano.com

ピアノ買取!査定無料

にてお伺いします。

工房兼店舗につき

季節の手作り遊びなどで、

守山児童館☎052(79

親子体操や

家庭で話し合い、

法について、あらためて 子どもたちが身を守る方

53才以上 個人レッスン 1回30分 ……………5.000円~/月3回 〉大人個人レッスン1回30分

------4.200円/月2回 ヤマハグレード対応。保育士目指す方など対応

名古屋市守山区高島町 56-1

TEL 052-758-5539

TEL052-791-1050 FAX052-791-2741

名古屋市守山区町南3-8

時計・メガネ・宝石



名古屋市守山区中志段味字大洞口2729 TEL:052-938-6827 FAX:052-938-6837 WEB:http://misuzucar.com

Mall:misuzu@atbb.ne.jp





空き家、空き地のご相談も承ります

《秘密厳守》今すぐ無料査定 面 0120-070-331 名鉄瀬戸線「小幡駅」1番出口より東へ徒歩5分 P7台完備

あなたにとってより良い住まいの架け橋を目指します 宅地建物取引業 愛知県知事(2)第22706号 ⚠️ 株式会社 アークレスト

名古屋市守山区小幡南2-18-14 榊原ビル1階 TEL.052-758-6911 FAX.052-758-6912









☑ パソコンを快適にしたい 事前見積りで 安心! / ☑ パソコンが起動しない

🗹 ネットにつながらない ☑ 変な画面が出てくる

☑ 印刷できない ☑ 古いパソコン処分して まずはお電話を!! -

2052-792-9099 小幡駅前店(學問報詞かい) 営業時間10:00~18:30 日曜定休

「守山HN見た」 で相談・診断無料!!



