

来月4日から「歯と口の健康週間」

一生を共に歩む 自分の歯。「歯と口の健康週間」が六月四日から、全国的に実施される。いま問題となっているコロナ禍でのフレイル、いわゆる「コロナフレイル」と口の健康の関係について、守山区歯科医師会・公衆衛生部理事の小林健宏さんに聞いた。



一生を共に歩む 自分の歯。歯と口の健康週間。今年度は「歯と口の健康週間」のポスター。本年度「歯と口の健康週間」のポスター。本年度「歯と口の健康週間」のポスター。本年度「歯と口の健康週間」のポスター。

健康長寿の三つの柱「栄養・運動・社会参加」を充実させることが、フレイルの予防に役立ちます。外出自粛や「3密」の回避などは心身の衰えに直結してしまつたからです。コロナ禍ではクラスター要因にもなつてしまつたが、友達との食事やカラオケ、コースなど他人と接しながら口の機能を使う行動は本来、オーラルフレイルの予防にとっても有効なものなのです。

「愛知守山自然の会」が自然観察会。来月12日、小幡緑地本園で昆虫探し。四十五分、恒例の自然観察会を小幡緑地本園で開く。当日自由参加、小雨決行。観察会は、守山区の豊かな自然に親しもうとする「守山自然ふれあいスクー」(実行委員会事務局)の活動の一つ。また、オリジナルスタンプラリーの対象事業にもなっている。今回は「トンボや蝶など」



小幡の森で見られる昆虫などを観察

特殊詐欺 注意喚起の川柳

STOP! 特殊詐欺。守山区役所地域力推進室では、区内で多発している特殊詐欺の注意喚起を行うため、川柳を募集。守山区在住・在勤・在学の人が応募でき、締め切りは六月十日。

この電話 ホントの息子がまず確認。応募方法など。応募は郵送、またはメールで。本人一人、写しを添付して。応募は郵送、またはメールで。本人一人、写しを添付して。



応募方法など。応募は郵送、またはメールで。本人一人、写しを添付して。応募は郵送、またはメールで。本人一人、写しを添付して。

子どもを狙った不審者に注意! 暖かい季節になるにつれ、子どもたちの外出時間が増え、不審者による被害も発生しています。子どもを誘った「声かけ」などの相談が多く寄せられるようになりました。



子どもを狙った不審者に注意!

松ヶ洞18号墳で行われた発掘の様子。松ヶ洞18号墳の発掘の様子。松ヶ洞18号墳の発掘の様子。松ヶ洞18号墳の発掘の様子。

松ヶ洞18号墳の発掘の様子。松ヶ洞18号墳の発掘の様子。松ヶ洞18号墳の発掘の様子。松ヶ洞18号墳の発掘の様子。

松ヶ洞18号墳の発掘の様子。松ヶ洞18号墳の発掘の様子。松ヶ洞18号墳の発掘の様子。松ヶ洞18号墳の発掘の様子。

愛知ピアノ 町のピアノ屋さんです。ヤマハ・カワイ多数展示! 販売(新品・中古取扱い)・工房兼店舗につきお値段必見!!

ピアノ&エレクトーン 生徒募集。3才以上 個人レッスン 1回30分 5,000円~ /月3回

時計修理 オメガ、ロレックス他名品時計もお任せ下さい。修理その他御用の節は、☎電話1本お待ちしています

エクステリア(有)ユタカ建装。特価 三協アルミ・LIXIL・四国化成・サンアイ岡本・タカショー・イナバ・ヨドコウ

かつ雑 期間限定商品 お持ち帰り弁当。とんテキ弁当(2食) 1,927円

Misuzu Body 株式会社 美鈴。板金塗装・修理・自動車販売など

住みかえ SHOP 小幡店。不動産の事ならお任せ下さい。土地 マンション 一戸建

ゆる気スイッチグループ。子どもの「才能」を、これからの生きる力に。

パソコン 修理 なんでも相談 おまかせください!!