

歯と口の健康週間 来月4日から

「歯と口の健康週間」(六月四〜十日)が実施される。コロナ禍のストレスから増えている「歯のダメージ」と、その対策などについて守山区歯科医師会・公衆衛生部理事の小林健宏さんに聞いた。



本年度のポスター

長引くコロナ禍のストレスから、私たちの生活へさまざまな弊害が心配されています。口の健康も例外ではなく、歯科医院を訪れる患者さんが増えています。歯が自立できなくなると「歯が外れた」「かむと痛みが出る」という訴えがとて増えています。通常はむし歯が主な原因ですが、そうではない患者さんが多くなってきました。

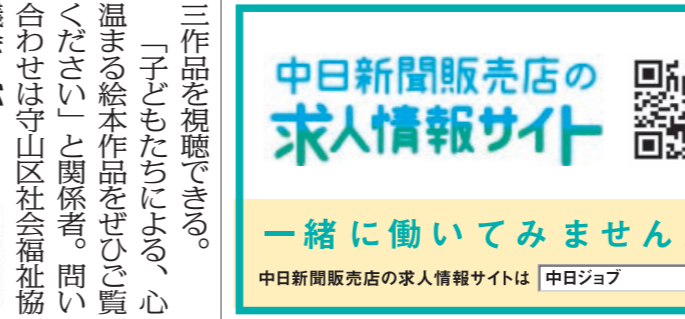
要となってきます。ストレスで熟睡できないと歯が弱ります。過度な運動を行うなど生活習慣を見直し、就寝前のアルコールやスマホを控えるようにしましょう。良い眠りは高齢者のフレイル予防にもつながります。

守山区歯科医師会は六月十日まで、同会ウェブサイト(左のQRコード)を読み取り、歯と口のWeb健康教室を掲載する。テーマは「0歳からの予防歯科」「オーラルフレイル予防」「Withコロナ時代の歯みがきの3つ」。同会は「詳しい情報を発信していきますので、ご覧ください」と呼び掛けている。

「歯が外れた」「かむと痛みが出る」という訴えがとて増えています。通常はむし歯が主な原因ですが、そうではない患者さんが多くなってきました。国内に限ったことではなく、ニューヨーク・タイムズにも同様の記事が掲載されています。

守山区社会福祉協議会「小幡南」は昨年、区在住の子どもたちを対象に手作り絵本を募集し、審査・表彰。現在、その入賞作品の読み聞かせ動画をウェブで公開している。

「子どもたちによる、心温まる絵本作品をぜひご覧いただき」と関係者、問い合わせは守山区社会福祉協議会 ☎052(758)2011へ。



手作り絵本読み聞かせ動画「あなたはなんの金メダル？」のワンシーン

「子どもたちによる、心温まる絵本作品をぜひご覧いただき」と関係者、問い合わせは守山区社会福祉協議会 ☎052(758)2011へ。

「子どもたちによる、心温まる絵本作品をぜひご覧いただき」と関係者、問い合わせは守山区社会福祉協議会 ☎052(758)2011へ。



「第10音楽隊」の定期演奏会

陸上自衛隊第10師団は六月十八日(土)、愛知県芸術劇場「東区東棟」コンサートホールで「第46回定期演奏会」を開催。入場希望者を現在募集している。

申し込みは、同師団ホームページ <https://www.mil.go.jp/gsf/mae/10/> 申し込みは、同師団ホームページ

申し込みは、同師団ホームページ <https://www.mil.go.jp/gsf/mae/10/> 申し込みは、同師団ホームページ

申し込みは、同師団ホームページ <https://www.mil.go.jp/gsf/mae/10/> 申し込みは、同師団ホームページ

申し込みは、同師団ホームページ <https://www.mil.go.jp/gsf/mae/10/> 申し込みは、同師団ホームページ

申し込みは、同師団ホームページ <https://www.mil.go.jp/gsf/mae/10/> 申し込みは、同師団ホームページ



「元氣くん」

「元氣くん」(とみた・まこと) 2021.8.5生まれ 白沢町 2021.5.16生まれ 鼓が丘 2021.5.16生まれ 鼓が丘

「元氣くん」(とみた・まこと) 2021.8.5生まれ 白沢町 2021.5.16生まれ 鼓が丘 2021.5.16生まれ 鼓が丘

「元氣くん」(とみた・まこと) 2021.8.5生まれ 白沢町 2021.5.16生まれ 鼓が丘 2021.5.16生まれ 鼓が丘

「元氣くん」(とみた・まこと) 2021.8.5生まれ 白沢町 2021.5.16生まれ 鼓が丘 2021.5.16生まれ 鼓が丘

「元氣くん」(とみた・まこと) 2021.8.5生まれ 白沢町 2021.5.16生まれ 鼓が丘 2021.5.16生まれ 鼓が丘

「元氣くん」(とみた・まこと) 2021.8.5生まれ 白沢町 2021.5.16生まれ 鼓が丘 2021.5.16生まれ 鼓が丘

子どもを犯す犯罪について考えてみましょう 五月に入り、新しい環境での生活にも慣れ始めた頃かと思えます。しかし、この時期は声掛けなどの事案が増えるほか、不審者が現れたといった情報が毎日のように警察に入ります。

「子どもを犯す犯罪について考えてみましょう」 五月に入り、新しい環境での生活にも慣れ始めた頃かと思えます。しかし、この時期は声掛けなどの事案が増えるほか、不審者が現れたといった情報が毎日のように警察に入ります。

「子どもを犯す犯罪について考えてみましょう」 五月に入り、新しい環境での生活にも慣れ始めた頃かと思えます。しかし、この時期は声掛けなどの事案が増えるほか、不審者が現れたといった情報が毎日のように警察に入ります。

オンライン婚活を来月12日開催 5月31日まで先着順で受け付け

中日新聞販売店の求人情報サイト 一緒に働いてみませんか? 中日新聞販売店の求人情報サイトは 中日ジョブ

催しガイド 6月4日(土)〜25日(土) 10:00〜15:00 後2〜4時 志段味図書館

個人情報について 応募いただいた際の個人情報、各コーナー掲載とプレゼント送付の目的以外には使用いたしません。

愛知ピアノ 町のピアノ屋さんです ヤマハ・カワイ多数展示! 販売(新品・中古取扱い)・工房兼店舗につきお値段必見!!

ピアノ&エレクトーン 生徒募集 3才以上 個人レッスン 1回30分 5,000円〜/月3回

時計修理 オメガ、ロレックス他時計もお任せ下さい 修理その他御用の方は、☎電話1本お待ちしております

エクステリア 得意セール実施中 三協アルミ・LIXIL・YKKAP・四国化成・サンアイ 岡本・タカショー・イナバ・ヨドコウ

不動産買取いたします! この様なお困り事 お悩み事はありますか? なるべく早く売りたい、現金化できる日を確定したい

住みかえ SHOP 小幡店 新築戸建 =おススメ物件情報= 守山区菱池町 全2棟

Barber EBIS www.ebishair.com エビス Open 8:30~19:00 Closed 月曜日・火曜日

ファミリーサイクルプロショップ 飯島サイクル 瀬古・三階橋北 Tel. 793-0083

自転車のことなら! 飯島サイクル 瀬古・三階橋北 Tel. 793-0083

ウエストホーム (株)ウエストホーム ☎052-795-2231 (受付時間) 9:00~18:00