軽い運動や脳トレ、音楽などで生き生きと

高齢者はつらつ長寿推進事業

守山区社会福祉協議会　前期参加者を募集中

新たな仲間づくりのためにも―「はつらつ長寿推進事業」（以前）

「高齢者はつらつ長寿推進事業」を実施する守山区社会福祉協議会＝小幡南一＝では、前期（四―九月、六カ月間）の参加者を募集している。対象は市内在住の六十五歳以上、会場まで自分で行ける人。

新たな仲間づくりを促すほか、介護予防への理解を深めてもらうのが狙い。軽い運動や脳トレ、音楽、創作活動などを通じて、地域で生き生きとした生活を送れるよう支援するもの。

会場と曜日、時間は別表の通り。いずれか一カ所・週一回参加、祝日は休み。

また、感染症対策としてA・B二つのグループによる二部制（ただし、広い四つの会場はグループ分けのない一部制）で行われ、定員は各会場とも二十五人程度となっている。

参加無料（材料費など実費負担あり）。申し込みは三月六日（月）まで、応募多数の場合は抽選。問い合わせ・申し込みは守山区社会福祉協議会＝☎052（758）2011＝へ。

	午前	午後
月曜日	川嶋神社会館※	廿軒家会館
水曜日	森孝西 コミュニティセンター	小幡北 コミュニティセンター※
木曜日	志段味東 コミュニティセンター※	守山区社会福祉協議会 （アクロス小幡内）
金曜日	平成会館 （瀬古マザー園内）※	大森北 コミュニティセンター

午前＝〈A〉午前9時40分～同10時40分〈B〉午前10時50分～同11時50分
午後＝〈A〉午後1時30分～同2時30分　〈B〉午後2時40分～同3時40分
※印が付いている会場はグループ分けなし
午前＝午前9時40分～同10時55分　午後＝午後1時30分～同2時45分

剣道で心と体を鍛えよう

「東山スポーツ少年団」新団員を募集！

剣道に励み、心と体を鍛えよう―。「東山スポーツ少年団」（松井満男団長、事務局＝城土町）では、幼児から一般を対象に新しい団員を募集している。

現在の団員は二十四人。毎週火・木曜、渋川福祉センターや志段味スポーツランドほかに集まって稽古。火曜は午後七時―同九時、また木曜は午後六時―同九時の間の二部制、学年などで分かれて励んでいる。

そのほか、稽古前には幼児・小学生を対象に、楽しみながら積極的に体を動かす「アクティブ・チャイルド・プログラム（ACP）」を行っているとのこと。「いまはできる限りだけですが、お楽しみ会といったレクリエーションもみんなで楽しんでいます」と同団。

初年度の年会費一万七千円、月謝不要。見学や入団申し込みについてなど、問い合わせは同団事務局の中村さん＝携帯090―4113―5521＝へ。

剣道を通じて心の鍛錬にも励む団員たち

うちの元気くんちゃん

受け付け順に全ての方を紹介します！

加知　未蘭ちゃん（かち・みらん）
2022・11・14生まれ＝大森2＝

▽たくさん泣いて、たくさん笑って、元気にすくすく育ってね!!

新宮　栞太くん（しんぐう・かんた）
2022・8・10生まれ＝小幡北＝
▽いつも笑顔をありがとう。毎日楽しく過ごそうね。

応募方法など

本コーナーに登場してくれるお子さん（応募時点で2歳未満の方）を引き続き募集しています。ささやかなプレゼントもありますので、ぜひ参加ください。

応募はメール、または郵送で。メールは件名に「元気くん・ちゃん」、本文に①住所②氏名・ふりがな③性別④生年月日⑤保護者名⑥メッセージ（携帯の絵文字は使用不可）⑦電話番号⑧お近くの中日新聞販売店名、本人一人で写っている写真データを添付して＝homenews@gctv.ne.jp＝へ。

郵送は写真（返却はいたしません）のほか、別紙に①から⑧を明記して、〒463―0065、廿軒家12の18、守山ホームニュース「元気くん・ちゃん」係へ。

画質によっては掲載できないこともあります。あらかじめご了承ください。

「還付金」や「ATM」の話が出たら詐欺!!

守山警察署だより

守山警察署管内では一月中、特殊詐欺の前兆電話がほぼ毎日かかってきていたほか、被害も五件発生しました。うち三件が還付金詐欺で、架空料金請求詐欺とオレオレ詐欺が一件ずつでした。

いま一度手口などを確認し、家族や友人にも注意喚起をしてください。

また、携帯電話で話しながらATMを操作する方を見かけたら、声かけをお願いします。

○○信金
ATM
注意
還付金＋ATM＝詐欺

自身・家族・地域の皆さんで特殊詐欺を防ぎましょう。

【還付金詐欺】

市役所職員などをかたり、「還付金がある。いまならATMで手続きができる」といった電話をかけてきて、コンビニや無人のATMに誘導し、犯人の口座へ送金させる手口。

【対策など】

▽還付金をATMで受け取ることはできません

▽公的機関の職員をかたる電話であっても無意識に従うことはせず、「還付金」や「ATM」の話が出たら詐欺を疑う

▽不審な電話があったらいったん電話を切り、公式ホームページなどに記載されている電話番号に確認したり、家族や警察に相談しましょう。

クイズに答えてプレゼント"ゲット"

ゆとりーとライン沿線クイズラリー開催中

バスと街を楽しんでー。「ゆとりーとライン沿線クイズラリー」が、現在開催されている。三月二十六日（日）まで、参加無料。

期間中に設ける三つのエリアでそれぞれ一問以上、計三問以上のクイズに解答した先着八百人に参加賞をプレゼントするイベント。そのほか、全問（十問）正解した先着四百人には「コンプリート賞」を贈る。

クイズ掲出を行う場所と三つのエリアは次の通り。①ゆとりーとライン大曽根駅、守山生涯学習センター、守山図書館②小幡緑地西園、守山スポーツセンター、志段味図書館③志段味スポーツランド、志段味地区会館、体感！しだみ古墳群ミュージアム、東谷山フルーツパーク

また、同イベントに合わせ、ゆとりーとライン高架区間で土日祝日と「環境保全の日（毎月八日）」に使えるモバイルホリデーチケット（一日乗車券＝大人五百円、小児二百五十円）を販売中。販売期間・利用可能期間とも三月二十六日（日）まで。

クイズラリー解答用紙はクイズ掲出場所のほか、ゆとりーとライン各駅で入手可。問い合わせは名古屋ガイドウェイバス＝☎052（758）5620＝へ。

ゆとりーとライン沿線クイズラリー　コンプリート賞
ゆとりーとライン
大曽根
ナゴヤドーム前矢田
砂田橋
守山
金屋
川宮
川村
白沢渓谷
小幡緑地
高蔵寺
守山区マスコットキャラクター　もりスちゃん
「歴史の里」マスコットキャラクター　しだみこちゃんと埴輪氏武
ゆとりーとライン 沿線活性化推進会議

コンプリート賞のオリジナルデザインコースターセット

催しガイド

◇**フリーリトミック**
25日（土）前10・30―11・15、守山児童館☎052（796）1501。親子でリトミックを楽しめる催し。一歳六カ月―未就園の幼児とその保護者対象。無料

◇**おはなし会**
25日・3月4日・11日・18日（土）後2・30―3、守山図書館☎052（793）6288。紙芝居や絵本の読み聞かせなど。幼児・小学生対象、各日とも当日先着十人。無料

◇**春・うらら**
3月1日（水）―4月9日（日）前9―後4・30（開園時間）、東谷山フルーツパーク☎052（736）3344。期間中、ウメやスモモ、アーモンドなど移り変わっていく果樹の花が楽しめるほか、週末を中心に園内ガイドツアーや大道芸、農産物販売といった催しも。※それぞれの開催日時や内容に関する情報は同園ホームページで紹介

フルーツの豆知識などを紹介―園内ガイドツアー

◇**森でフィットネス**
3月1日（水）前10―正午、森林公園＝尾張旭市新居五一八二ノ一＝植物園内展示館集合☎0561（53）1551。森林浴をしながらのヨガやストレッチなど。講師はヨガインストラクターの三島千里さん。敷物・タオル・飲み物を持参。一般対象。当日受け付け、雨天決行。参加費百円（小学生以下無料）のほか、植物園入園料として大人一人二百二十円要

◇**おもちゃ病院**
3月11日（土）前10―正午、守山生涯学習センター☎052（791）7161。ボランティアグループ「どんぐり」の皆さんが、壊れたおもちゃを修理。一般対象。無料、※修理不可や部品代実費（百円程度）が必要な場合もあり

◇**トークイベント「にっぽん全国本屋さん巡り～"御書印"あつめて300軒～」**
3月12日（日）後2―3・30、志段味図書館☎052（736）6907。全国の書店に赴いて"御書印"集めをしている石松隼さんが、書店巡りの旅の中で見つけた本屋の楽しみや魅力を語る催し。※申し込みは2月26日（日）前9・30―同館の窓口または電話で受け付け。一般対象、先着三十人。無料

◇**ミニ展示「東谷山麓に築かれた群集墳～東谷山3号墳と東谷山27号墳～」**
3月14日（火）―19日（日）前9―後5（展示室への最終入場は後4・30）、体感！しだみ古墳群ミュージアム☎052（739）0520。両古墳から出土した埴輪や須恵器の展示ほか、調査時の写真や出土品を使った特徴の解説など。無料（ただし、展示室の入場料として二百円要。中学生以下は無料）

東谷山27号墳の須恵器

お知らせ

「催しガイド」コーナーほかで紹介している催し物の中には、新型コロナウイルスの影響で急きょ中止・変更となったものが含まれている場合もあります。お出かけの際は、主催者などそれぞれの問い合わせ先でご確認ください。

個人情報について

応募いただいた際の個人情報は、各コーナー掲載とプレゼント送付の目的以外には使用いたしません。また、プレゼントは中日新聞販売店がお届けします。

愛知ピアノ
町のピアノ屋さんです
・ヤマハ・カワイ多数展示！
販売（新品・中古取扱い）
・工房兼店舗につき
お値段必見!!
心も体も健康に♪
アプリコ音楽教室
おとなのピアノ
尾張旭市東山町1-10-3
TEL.052-725-8001
http://www.aichipiano.com
ピアノ買取！査定無料にてお伺いします。
ピアノ買取専用 0120-931-450

ピアノ＆エレクトーン
生徒募集
3才以上 個人レッスン 1回30分……5,000円～／月3回
大人個人レッスン1回30分……4,200円／月2回
ヤマハグレード対応。保育士目指す方など対応
詳しくはお気軽にお問い合わせ下さい
渚 英李音楽教室
名古屋市守山区高島町 56－1
TEL 052-758-5539

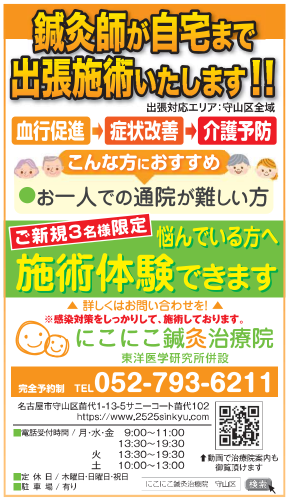
時計修理
オメガ、ロレックス舶来時計もお任せ下さい
宝石・ダイヤリング・ネックレス
ピアス・イヤリング・パール
30%～50%引き（2/17～3/12）
メガネ
検眼・作成・調整
指定店　眼科 広川クリニック　うめむら眼科
時計・メガネ・宝石
岡島時計店
名古屋市守山区町南3-8
TEL052-791-1050　FAX052-791-2741

エクステリア専門店　住まいの外廻りの事なら何でもご相談下さい
特値 三協アルミ・LIXIL・YKKAP・四国化成・サンアイ岡本・タカショー・イナバ・ヨドコウ
いつお越しになってもお値打ち価格にて
定休日 日曜日・祝日
お買上げのお客様に粗品プレゼント
扉・フェンスの取替（処分費無料、木・プラ除く）
半額以下　お子様ペットの安心スペースに　2階バルコニー・庭園バルコニー
ヨドガレージ エマージュII
特値　多目的スペースに　ハピーナリラ
半額以下　晴れもようWith　土間仕様・床仕様　アミ戸付
テラスVS　半額　耐風速46m/秒　1階・2階
物置　3割引　アンカー工事・ブロック無料
半額以下　カーポート・サイクルポート
門まわり、庭のリフォーム・ミニハウス・物置・エクステリア商品販売施工・シャッターの取替・修理
ゆとりーとライン 川宮駅南
(有)ユタカ建装
お気軽にお電話下さい　展示場／守山区大永寺町266
TEL.793-6306 FAX.793-6560

住みかえSHOP 小幡店
昨年、住宅をご購入された皆様
確定申告の時期になりました
※住宅ローン控除を受けるためには、確定申告（その年の所得額を申告して税額を確定させること）をしなくてはなりません。給与以外に収入がなければ、2年目以降は勤務先の年末調整によって控除が受けられるので、確定申告は初年度だけ行えば大丈夫です。
※各種要件、詳細をご確認の上お早めに…。
地域密着　秘密厳守　スピード査定
不動産のことなら弊社へ…
新築の購入から中古物件の売却、土地探し、
お手持ちの相続した住宅や土地、相続税対策など
不動産のあらゆるご相談に対応いたします。
0120-070-331
名鉄瀬戸線「小幡」駅1番出口より徒歩5分 P7台完備
あなたにとってより良い住まいの架け橋を目指します
宅地建物取引業 愛知県知事(2)第22706号
株式会社 アークレスト
〒463-0048
名古屋市守山区小幡南2-18-14　榊原ビル1階
TEL.052-758-6911
FAX.052-758-6912
水・木曜日定休

就労移行支援事業所 ルクスキャリアセンター
働くことに障がいがある方
なんでも無料就職相談
そんなあなたの就職への意欲・ご希望をサポートします!!
国の制度を利用して、あなたに合った会社をみつけませんか?
あなたへのサポートおまかせください
◆ご利用可能な方　18歳～65歳未満で下記に該当する方
発達障害の方　ADHD多動性障害、学習障害、自閉症、アスペルガー症候群
精神障害の方　うつ病、躁うつ病、不安障害、適応障害など
障害者手帳をお持ちでない方、心療内科への通院中の方などお気軽に相談ください。
■就労移行支援事業所　■お気軽にお問合わせください
ルクスキャリアセンター ☎052-737-1118
名古屋市守山区小幡2-1-6（守山区役所、小幡小学校北側すぐ）　（月～金／9:00～16:30）

「木の香り」「清々しい空気」をご体感ください
ナゴヤハウジングセンター春日井会場内
エコ建築考房モデルハウス
「春日井の家」
天然木のワークショップ
お庭には、入って楽しいちいさなおうち
国産天然木の室内遊び場
つなぐの森 ハリプー
大好評の親子の遊び場。ご予約・キャンセル待ち登録がおすすめです。
econos 内（一宮市九品町4-22）
リフォーム・リノベーション
自宅をリフォームしたスタッフともお話しすることができます。リフォームって何から始めるべきかわからない…そんな方もお気軽にご相談ください。
愛知・岐阜で、国産木の家づくり
株式会社 エコ建築考房
☎0568-27-5375
モデルハウス 春日井の家
https://ecoken.co.jp
第5回 家を守ろう 川柳＆作文 作品募集中！ 応募～3/31


鍼灸師が自宅まで出張施術いたします!!
出張対応エリア：守山区全域
血行促進→症状改善→介護予防
こんな方におすすめ
●お一人での通院が難しい方
ご新規3名様限定　悩んでいる方へ
施術体験できます
▲詳しくはお問い合わせを！▲
※感染対策をしっかりして、施術しております。
にこにこ鍼灸治療院
東洋医学研究所併設
完全予約制　TEL052-793-6211
名古屋市守山区苗代1-13-5サニーコート苗代102
https://www.2525sinkyu.com
■電話受付時間／月・水・金　9:00～11:00　13:30～19:30
火　13:30～19:30
土　10:00～13:00
■定休日／木曜日・日曜日・祝日
■駐車場／有り
動画で治療院案内も御覧頂けます
にこにこ鍼灸治療院 守山区 検索