歯と口の健康週間 6月4―10日

コロナ禍と歯と口の健康について

守山区歯科医師会・公衆衛生部理事 小林健宏さんに聞く

ことしも「歯と口の健康週間」（6月4―10日）が実施される。同週間にちなみ、コロナ禍がもたらした〝歯と口の健康への影響〟などについて守山区歯科医師会・公衆衛生部理事の小林健宏さんに話を聞いた。

新型コロナウイルス感染症もようやく収束してきましたが、歴史的なパンデミックによる各分野への被害は甚大でした。今後、徹底的に調査・研究されていくことでしょう。

コロナ騒動の初期、感染への不安から歯科受診を控える動きが全国で広がりました。また、歯科医院では臨時休診や予約制限など診療を控えるようになりました。学校や幼稚園、保育園、保健所でも歯科健診の延期・中止が続き、本来なら見つかるはずのむし歯や歯周病が放置されることとなってしまいました。

さらにマスクの着用により口呼吸が増え、口腔（クウコウ）内が乾燥して唾液の抗菌作用が弱まるなど、ばい菌が増殖しやすい状況が続きました。

感染拡大が少し落ちついた頃、久しぶりの受診となった患者さんには、むし歯や歯周病の進行が目立ちました。また学校や保育園で行った健診では、例年以上にむし歯や歯肉炎がたくさん見つかりました。

コロナ禍によるストレスで、就寝中の歯ぎしりや日中の無意識な食いしばりが増えたのも特徴的でした。それらのことから歯の詰め物が外れたり、歯が割れてしまった患者さんが増えた時期もありました。

高齢の方については、ステイホームで友達との食事や会話などの機会が減り、オーラルフレイル（口腔機能の衰え）が進みやすかったと思います。オーラルフレイルの進行は、全身のフレイルへつながりますので今後も注意が必要です。

口は栄養や呼吸などの入り口であるとともに、ウイルス感染症といった病気の入り口でもあります。コロナ禍で再認識された健康の大切さを保つためにも、口の健康をしっかりと守ってあげてください。

◇　◇

守山区歯科医師会は六月十日まで、同会ホームページ（下のQRコードを読み取り）で「歯と口のweb健康教室」を公開。「0歳から学童期までのお口の健康」と「オーラルフレイル予防」をテーマに、より詳しい情報を発信する。

また、区内在住の六十五歳以上対象「元気なお口で健康長寿！オーラルフレイル予防教室」が六月八日（木）に守山保健センター＝小幡一＝で開かれる。午後一時半―同三時半、講話と口腔機能検査体験で参加無料。事前予約制（六月二日まで受け付け、先着三十人）。予防教室の問い合わせ・予約は同センター保健感染症係＝☎052（796）4624＝へ。

侵入盗多発！大切な自宅を守ろう!!

守山警察署だより

守山署管内ではことし一―四月、侵入盗被害が五十件発生し、昨年の同じ時期と比べると二十九件増加しています。

その内訳は忍込み（就寝中に侵入）が十二件、空き巣（不在時に侵入）が十一件、居空き（食事中やテレビを見ている隙に侵入）が二件、その他が二十五件でした。

また全国的にも、宅配業者を装ったり、窓ガラスを壊して住宅に押し入るなど悪質な強盗事件が連続発生しています。

犯人と鉢合せして、凶悪事件に発展する恐れもあります。自宅の防犯対策を再確認し、侵入盗に備えましょう。

▽泥棒が嫌がる「防犯4原則」

【時間】補助錠などで窓やドアの防犯性を高めて、時間をかけさせることで侵入できないようにする

【光】玄関灯やセンサーライトの設置など、家の周りを明るくして泥棒が近づきにくくする

【音】防犯砂利や警報器などを使い、侵入されたことがすぐ分かるようにする

【地域の目】住民同士で連携する。不審者を見かけたら110番通報してください

健康のためにも一緒に楽しもう！ スポーツウエルネス吹矢 新会員募集中

「日本スポーツウエルネス吹矢協会名古屋葵支部」（小西光治代表）では、新しい会員を募集中。「性別・年齢を問わず、誰でもできます。一緒に楽しみましょう」と呼びかけている。

スポーツウエルネス吹矢は一九九八年に日本で生まれ、腹式・胸式呼吸を取り入れるなど健康にもいいとされている生涯スポーツ。円形の的を狙って得点を競い、段級位認定のほか各種競技会も行われている。

同支部の結成は五年前、現在の会員は六十―八十代男女十三人。上級公認指導員でもある小西代表の指導と、合言葉〝免疫力を高めよう〟の下、ミニ大会形式などの練習や吹き矢談議を楽しんでいる。

練習は川村町の川嶋神社会館で月二回（火曜か水曜の参加）、一回一時間半。第二・四火曜が午前九時二十分―と同十一時―、午後一時半―の三部制。また第二・四水曜が午後一時半―と同三時半―の二部制。

月会費二千円、ただし三カ月分前納。無料体験（マウスピース代百円要）も随時実施。問い合わせ・申し込みは小西さん方＝☎052（794）5855（午後六時以降）＝へ。

仲間や生きがいづくりにも―吹き矢を楽しむ会員ら

うちの元気くんちゃん

下村　音葉ちゃん（しもむら・おとは）2022・4・16生まれ＝小幡2＝▽毎日たくさんの笑顔をありがとう！パパもママも幸せです♪

本コーナーに登場してくれるお子さん（応募時点で2歳未満の方）を引き続き募集しています。さやかなプレゼントもありますので、ぜひ参加ください。

応募はメール、または郵送で。メールは件名に「元気くん・ちゃん」、本文に①住所②氏名・ふりがな③性別④生年月日⑤保護者名⑥メッセージ（携帯の絵文字は使用不可）⑦電話番号⑧お近くの中日新聞販売店名、本人一人で写っている写真データを添付して＝m-homenews@ctv.ne.jp＝へ。

郵送は写真（返却はいたしません）のほか、別紙に①から⑧を明記して、〒463―0065、甘軒家12の18、守山ホームニュース「元気くん・ちゃん」係へ。

画質によっては掲載できないこともあります。あらかじめご了承ください。

中日新聞販売店の求人情報サイト
一緒に働いてみませんか？
中日新聞販売店の求人情報サイトは 中日ジョブ 検索

区内の魅力紹介 まちあるき〝再探訪〟

27日 城土公園あずまやに集合

守山区の魅力を紹介するボランティア・守山探検隊の案内で「まちあるき」を楽しむイベントが二十七日（土）、城土公園＝城土町＝あずまや（白沢コミセン南東すぐ）を集合場所にして開かれる。参加無料。

今回は〝再探訪〟と題し、以前好評だった約四・一キロのコースのまちあるき。白沢渓谷や八ケ村用水取入口・碑、ビール工場引込線跡ほかを巡り、ゴールのJR新守山駅で解散となっている。午前十時―正午（午前九時半―受け付け）。

事前申し込み不要。一般対象（小学三年生以下は保護者同伴）、定員三十人。動きやすい服装と履き慣れた靴を着用し、帽子や水筒、タオルなどを持参。

小雨決行。開催有無の確認は、当日の午前八時以降に名古屋おしえてダイヤル＝☎052（953）7584＝で。同ウェブサイト（上のQRコードを読み取り）でも案内する。

問い合わせは守山探検隊実行委員会事務局（区役所地域力推進室）＝☎052（796）4524＝へ。

守山探検隊の案内で〝守山区の魅力〟を体感できる（昨年）

小幡グリーンテニスクラブ

年齢・性別問わず新しい仲間を募集中

硬式テニスサークル「小幡グリーンテニスクラブ」（伊藤みゆき会長）では、新しい仲間を募集中。「ダブルスゲームで一緒に楽しめる方なら、経験や年齢、性別は問いません」と参加を呼びかけている。

同サークルは、区内在住者が中心となって一九九五年に発足。現在の会員は男女七十人、平均年齢は六十歳ぐらいとのこと。小幡緑地西園テニスコートを活動場所にして、毎週水・金曜の午前九時―午後五時、ダブルスゲームで爽やかな汗を流している。

活動時間内であれば出入りは自由。また、雰囲気やレベルなどを知ってもらうための〝お試し参加〟（一日五百円）も行っている。「お試し参加はいつでも受け付けますので、コートに掲出するクラブの旗を目印に直接お越しください」と同サークル。

入会金五千円。会費（コート・ボール代ほか）は半年ごとに八千円。問い合わせ・申し込みは同会の白樫（しらかし）さん＝携帯090―7950―8048＝へ。

活動場所の目印、コートに掲出するサークルの旗

催しガイド

◇健康もりもリッス体操クラブ～運動は〝元気の薬〟

27日（土）①前10―10・50②前11―11・50、守山区社会福祉協議会☎052（758）2011。レクリエーションやゲームを中心に、年代を問わず楽しめる体操クラブ。運動しやすい服装で、飲み物を持参。※事前申し込み要、同協議会の窓口または電話で受け付け。一般対象、各回先着十五人。無料

◇こうえんで盆踊り

6月3日・17日（土）後3―5・30（雨天の場合は翌日）、小幡緑地西園管理事務所前広場。※問い合わせは主催者「盆踊りをひろめる会」の中島さん方☎052（792）4378へ。

◇カプラであそぼう

6月4日（日）前10―11・30、9日（金）後3―4・30、守山児童館☎052（796）1501へ。フランス生まれ、薄形の木製ブロック「KAPLA（カプラ）」で、いろいろなものを作って楽しめる催し。幼児とその保護者、小中高生対象。無料

◇親・子・孫で楽しむ！守山区の地理と歴史散歩～「256年前、矢田川はどこを流れていたか？」

6月10日（土）前10―11・30、守山図書館☎052（793）6288。「守山郷土史研究会」会員の加藤武彦さんが講師を務め、江戸時代の大洪水前の矢田川について話を。※申し込みは5月27日（土）前9・30―、同館の窓口または電話で受け付け。小学四年生以上の子どもと親または祖父母対象、先着十組。無料

◇0歳から始める予防歯科

6月21日（水）前10―11、志段味図書館☎052（736）6907。泉が丘歯科・院長の石川拓さんが講師を務め、予防歯科についての話と相談会を。※申し込みは6月7日（水）前9・30―、同館の窓口または電話で受け付け。もうすぐ親になるプレママ・パパや子育て中の人など対象、先着十組。無料

◇ヘルシーライフ講座「すきま時間をつかって毎日健康づくり！」

7月3日（月）後1・30―3・30、守山保健センター☎052（796）4623（感染症対策等担当）。隙間時間にできる運動のほか、時短メニューでたっぷり野菜の話など。※要予約、同センターの電話で受け付け。守山区在住の四十―七十四歳、いすでの運動に支障のない人対象、先着十五人。無料

個人情報について

応募いただいた際の個人情報は、各コーナー掲載とプレゼント送付の目的以外には使用いたしません。また、プレゼントは中日新聞販売店がお届けします。

愛知ピアノ
町のピアノ屋さんです
・ヤマハ・カワイ多数展示！販売（新品・中古取扱い）
・工房兼店舗につきお値段必見!!
心も体も健康に♪ アプリコ音楽教室
おとなのピアノ
尾張旭市東山町1-10-3
TEL.052-725-8001
http://www.aichipiano.com
ピアノ買取！査定無料にてお伺いします。
ピアノ買取専用 0120-931-450

ピアノ&エレクトーン 生徒募集
♬3才以上 個人レッスン 1回30分 ……5,000円～／月3回
♪大人個人レッスン1回30分 ……4,200円／月2回
ヤマハグレード対応。保育士目指す方など対応
詳しくはお気軽にお問い合わせ下さい
渚 英李音楽教室
名古屋市守山区高島町 56－1
TEL 052-758-5539

時計修理
オメガ、ロレックス舶来時計もお任せ下さい
☆SS級認定眼鏡士
☆一級眼鏡作製技能士
岡島　敦史　処方箋受付しています
メガネ
検眼・作成・調整
指定店 眼科 広川クリニック うめむら眼科
時計・メガネ・宝石 岡島時計店
名古屋市守山区町南3-8
TEL052-791-1050 FAX052-791-2741

エクステリア得得キャンペーン実施中
住まいの外廻りの事なら何でもご相談下さい
いつお越しになってもお値打ち価格にて
定休日 5月19.21.28日 6月4.11.18日
お買上げのお客様に粗品プレゼント
特値 三協アルミ・LIXIL・YKKAP・四国化成・グローベン・イナバ・ヨドコウ・タクボ
扉・フェンスの取替（処分費無料、木・プラ除く）
オーニング4割引
デッキ半額
天然芝風合いの人工芝でお庭をリフォーム
特値 多目的スペースにハピーナリラ
半額以下 晴れもようWith 土間仕様・床仕様 サオカケ付 アミ戸付
テラスVS 耐風速46m/秒 1階・2階 半額
物置 現品処分品あり アンカー工場ブロック無料 3割引
スカイリード 豊富なサイズ各種 半額以下
門まわり、庭のリフォーム・ミニハウス・物置・エクステリア商品販売施工・シャッターの取替・修理
ゆとりーとライン 川宮駅南 (有)ユタカ建装
お気軽にお電話下さい 展示場／守山区大永寺町266
TEL.793-6306 FAX.793-6560

住みかえ SHOP 小幡店
中古戸建　＝おススメ物件情報＝
守山区翠松園二丁目　価格 6,300 万円
◎第一種低層住居専用地域ならではの閑静な住宅街
◎敷地面積 約 178 坪、南に面した広いお庭付き
◎6LDK+ 書斎
■物件概要■●所在地 / 名古屋市守山区翠松園二丁目●交通 / 名鉄瀬戸線「喜多山」駅徒歩 15 分●私道負担 / 無●構造 /RC 造スレート葺 2 階建●地目 / 宅地●用途地域 / 第一種低層住居専用地域●建ぺい率 /40%●容積率 /60%●道路 / 北側公道約 4.45m、西側公道約 6.30m●価格 /6,300 万円●敷地面積 /591.73 ㎡（178.99 坪）●延床面積 /218.33 ㎡（66.04 坪）●設備 / 都市ガス・電気・本下水道●学校 / 小幡北小学校・守山北中学校●土地権利 / 所有権●建築年月 /1988 年 8 月●入居予定 / 相談●現況 / 空家●取引態様 / 媒介●広告有効期限 /2023 年 6 月末日※図面と現況が異なる場合は、現況を優先とします。※万一売約済みの場合はご容赦ください。※分譲価格には登記手続き等の諸費用や仲介手数料は含まれておりませんので別途申し受けいたします。
※ご見学のご予約、資料請求など、まずはお電話ください！
0120-070-331
名鉄瀬戸線「小幡」駅1番出口より徒歩5分 P7台完備
あなたにとってより良い住まいの架け橋を目指します
宅地建物取引業　愛知県知事(2)第22706号
株式会社 アークレスト
〒463-0048
名古屋市守山区小幡南2-18-14　榊原ビル1階
TEL.052-758-6911
FAX.052-758-6912
水・木曜日定休

就労移行支援事業所 ルクスキャリアセンター
働くことに障がいがある方
なんでも 無料就職相談
そんなあなたの就職への意欲・ご希望をサポートします!!
国の制度を利用して、あなたに合った会社をみつけませんか？
あなたへのサポートおまかせください♬
◆ご利用可能な方　18歳～65歳未満で下記に該当する方
発達障害の方
ADHD多動性障害、学習障害、自閉症、アスペルガー症候群
精神障害の方
うつ病、躁うつ病、不安障害、適応障害など
障害者手帳をお持ちでない方、心療内科への通院中の方などお気軽に相談ください。
■就労移行支援事業所　■お気軽にお問合わせください
ルクスキャリアセンター ☎052-737-1118
名古屋市守山区小幡2-1-6（守山区役所、小幡小学校北側すぐ）（月～金／9:00～16:30）

新しいこと始めませんか？
6月から各教室スタート
そろばん式脳トレ＆脳トレ音読教室
水曜日…13:30～15:00
お月謝…3,500円／一か月 4回
朗読教室
第二・四 月曜日クラス…10:00～11:45
お月謝…3,000円／一か月 2回
こども朗読教室
月曜日…18:30～19:45
お月謝…2,000円／一か月 3回～4回
対　象…5年生～中学生
朗読教室 ことりとすず
守山区小幡北102 白沢マンション1階
日本朗読協会認定講師
そろばん式脳トレーニング上級インストラクター 長野加奈子
☎090-7692-6065
ショートメッセージもしくは公式LINEからお問合せください。

鍼灸師が自宅まで出張施術いたします!!
出張対応エリア：守山区全域
血行促進 → 症状改善 → 介護予防
こんな方におすすめ
●お一人での通院が難しい方
鍼灸施術の未経験者で悩んでいる方
ワンコイン体験施術できます
＊もし施術が合わないと思ったら断って頂いても構いません。
にこにこ鍼灸治療院
東洋医学研究所併設
完全予約制 TEL 052-793-6211
お問合せの際には、守山ホームニュースを見たとお伝え下さい。
名古屋市守山区苗代1-13-5サニーコート苗代102
https://www.2525sinkyu.com
■電話受付時間 / 月・水・金 8:45～11:00 13:30～18:30
火 13:30～18:30
土 8:45～12:00
■定 休 日 / 木曜日・日曜日・祝日
■駐 車 場 / 有り
動画で治療院案内も御覧頂けます
にこにこ鍼灸治療院　守山区　検索